

# Hygiène des mains au travail

Le nettoyage de votre peau permet de :

- Préserver l'intégrité de la peau
- Limiter la pénétration, à travers la peau, des substances chimiques et agents infectieux vers l'organisme
- Diminuer le portage des germes surtout dans l'industrie agroalimentaire, la restauration et les secteurs de soins



## Lavage simple des mains

LES BONS PRODUITS	LES BONS GESTES
<p>Conformes à la norme Afnor NF T 73-101</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pour des salissures moyennes, un savon « doux » à pH neutre (6,5 à 7,5) avec peu de tensio-actifs <i>Ex : Frapantol (Stoko), Deltaderm (Laphi), Trait jaune (Sorifa), etc...</i></li> <li>➤ Pour des salissures plus tenaces, un savon à pH légèrement alcalin plus riche en tensio-actifs, parfois additionné de charges à effet microabrasif <i>Ex : Neopol-Solopol (Stoko), Deractil (Laphi), Trait rouge-azur (Sorifa), etc...</i></li> <li>➤ Pour le séchage, un essuie-mains à usage unique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mouiller les mains</li> <li>➤ Savonner 15 secondes en insistant sur les espaces interdigitaux, les pourtours des ongles, les bords externes des mains</li> <li>➤ Rincer</li> <li>➤ Sécher par tamponnement en insistant entre les doigts et fermer le robinet en utilisant l'essuie-main</li> </ul>

## Désinfection des mains

LES BONS PRODUITS	LES BONS GESTES
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Savon désinfectant , bactériostatique ou bactéricide +/-sporicide et/ou fongicide <i>Ex : Stokosept Wash et S Antibacterial (Stoko), HP Derm (Sorifa), Deroxid (Laphi)... et divers produits pharmaceutiques</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Savonner plus longtemps, 30 à 60 secondes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Produit hydro-alcoolique pour la friction bactéricide, fongicide et virucide <i>Ex : Stokosept gel (Stoko) et autres produits pharmaceutiques</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mettre une dose de produit sur les mains sèches, frictionner 30 à 60 secondes toute la surface des mains jusqu'à séchage complet</li> </ul>